



## DOJO ESPRIT ZEN

Édition Spéciale "Soins Shiatsu au Dojo Esprit Zen"

### CET ETE : PRENEZ SOIN DE VOUS !

Les apprenants de Sens en éveil en formation professionnelle **SPECIALISTE EN SHIATSU** vous proposent des soins de Shiatsu de 40 minutes à 5 € pendant tout l'été au Dojo Esprit Zen à la Valette



*Dojo Esprit Zen*  
*Le plein sud*  
*chemin de terre rouge*  
*83160 La Valette du Var*  
*[www.shiatsu-var.com](http://www.shiatsu-var.com)*



### *Soins de shiatsu offerts par les étudiants de Sens en éveil*



***Vous souhaitez en profiter? Contactez le référent de chaque journée pour votre inscription.***

★ Dimanche 1er août de 15h à 18h  
Contact : **Christel 06 08 23 85 08**

★ Samedi 21 août de 15h à 18h  
Contact : **Eric 06 23 61 81 96**

★ Jeudi 26 août de 10h à 13h  
Contact : **Geneviève 06 23 28 19 52**

★ Jeudi 02 septembre de 17h à 20h  
Contact : **Alain 06 46 59 52 51**



## *Agenda été 2021*

### **LES PARENTHÈSES ENCHANTÉES - ÉTÉ 2021 - PAR DATES**

#### **JUILLET**

- **Mercredi 28 Juillet de 18:00 à 20:00 - Wutao**
- **Jeudi 29 Juillet de 18:00 à 20:00 - Reiki**
- **Vendredi 30 Juillet de 18:00 à 20:00 -Entraînement à la gestion du stress**

#### **AOUT**

- **Mardi 10 août de 18:00 à 20:00 -Méditation de pleine conscience**
- **Mercredi 11 août de 18:00 à 20:00 -Voyages sonores**
- **Jeudi 12 août de 18:00 à 20:00 -Rigologie**
- **Mardi 17 août de 18:00 à 20:00 -Qi-Gong**
- **Mercredi 18 août de 18:00 à 20:00 -Shiatsu**
- **Jeudi 19 août de 18:00 à 20:00 - Lâcher prise**
- **Vendredi 20 août de 18:00 à 20:00 -Reïki**
- **Mardi 24 août de 18:00 à 20:00 -Hypnose**
- **Mercredi 25 août de 18:00 à 20:00 -Wutao**
- **Jeudi 26 août de 18:00 à 20:00 -Lâcher prise**
- **Vendredi 27 août de 18:00 à 20:00 -Reïki**
- **Mardi 31 août de 18:00 à 20:00 -Hypnose**

#### **SEPTEMBRE**

- **Mercredi 01 septembre de 18:00 à 20:00 -Wutao**
- **Samedi 04 septembre de 10:00 à 12:00 -Yoga**
- **Lundi 06 septembre de 18:00 à 20:00 -Méditation de pleine conscience**
- **Mardi 07 septembre de 18:00 à 20:00 -Shiatsu**
- **Jeudi 09 septembre de 18:00 à 20:00 -Qi-Gong**
- **Vendredi 10 septembre de 18:00 à 20:00 -Entraînement à la gestion du stress**

Retrouvez toutes les informations utiles pour vous inscrire sur le site du DOJO ESPRIT ZEN [ICI](#) et profitez de votre premier atelier gratuit en téléchargeant l'invitation gratuite [ICI](#) et en la renvoyant par mail à [dojoespritzen@gmail.com](mailto:dojoespritzen@gmail.com).