

# FORMATION SPECIALISTE EN SHIATSU

## ECOLE IOKAI SHIATSU DOJO ESPRIT ZEN 2017/2018

Nous vous proposons pour chacun des niveaux diverses formes de cours : cours hebdomadaires, séminaires de week-end ou encore stages résidentiels.

Cela vous permet d'organiser votre cursus dans le temps selon votre propre rythme d'intégration et selon votre investissement dans cette pratique : du shiatsu familial de loisir à la professionnalisation.

Vous pouvez choisir de faire simplement la première et deuxième année pour pratiquer un shiatsu familial auprès de vos proches et si vous souhaitez en faire votre métier, la formation « spécialiste en shiatsu » se déroule sur 4 ans.

CURSUS	IOKAI SHIATSU	heures	Tarif associatif
1ère année	Module 1 : Introduction aux <b>Enchaînements de base</b> (pré-requis à la formation) (cours hebdo, stages en week-end ou résidentiels)	90h	700,00 €
	Contrôle continu + attestation		
	<b>Total 1ère année</b>	<b>90h</b>	<b>700,00 €</b>
2ème année	Module 1 : Perfectionnement <b>Enchaînements de base</b>	90h	700,00 €
	Module 2 : Introduction aux <b>Méridiens</b> stages	78h	680,00 €
	Module 2 : Introduction aux <b>Méridiens</b> Séminaire	30h	340,00 € *
	Module 3 : Introduction au <b>Bilan Energétique</b> Outils d'Observation du ki	12h	150,00 €
	Evaluation théorique et pratique + certificat		
	<b>Total 2ème année</b>	<b>210h</b>	<b>1 870,00 €</b>
3ème année	Module 2 : Perfectionnement <b>des Méridiens</b> , stages	78h	680,00 €
	Module 2 : Perfectionnement <b>des Méridiens</b> Séminaire	30h	340,00 € *
	Module 3 : Introduction au <b>Bilan Energétique</b> Séminaire	36h	370,00 € *
	Module 3 : Introduction au <b>Bilan Energétique</b> révisions	12h	150,00 €
	Module 4 : Introduction <b>Applications pratiques</b>	12h	150,00 €

	<b>Total 3ème année</b>	<b>168h</b>	<b>1 690,00 €</b>
4ème année	Module 3 : Perfectionnement <b>Bilan Energétique</b> Séminaire	36h	370,00 € *
	Module 3 : Perfectionnement <b>Bilan Energétique</b> Révisions pratiques	12h	150,00 €
	Module 4 : Introduction <b>Applications pratiques</b>	12h	150,00 €
	Module 4 : <b>Applications pratiques</b> Séminaires	48h	500,00 € *
	Module 4 : <b>Applications pratiques</b> préparation à l'examen	12h	150,00 €
	<b>Total 4ème année</b>	<b>120h</b>	<b>1 320,00 €</b>
	<b>TOTAL FORMATION</b>	<b>588</b>	<b>5 580,00 €</b>
	Epreuve Théorique	1h30	
	Epreuve Pratique	3h	
	<b>Total Examen</b>		<b>200,00 €</b>
	10 Ateliers de pratique et Etude de cas (facultatif)	30h	300,00 €
	Anatomie Physiologie sur 3 ans avec intervenants : médecin et ostéopathe ou Anatomie Physiologie par correspondance	60h	350,00 € ou 230,00 €
	4 années d'adhésion Sens En Eveil		120,00 €
	3 années d'adhésion SPS		/
	<b>Total global</b>		

\* Coût pédagogique hors frais d'hébergement

### **MODULE I : Enchaînements des mouvements de base : Katas**

Programme des cours : Dans son approche de la pensée orientale traditionnelle, l'enseignement est essentiellement pratique.

- Do-in et étirements des méridiens
- Qi gong et exercices respiratoires
- Assise silencieuse
- Apprentissage de la posture de travail au sol
- Enchaînements des techniques de bases propres à l'école traditionnelle "IOKAI" : position dorsale, ventrale, latérale et assise

Ces cours de base s'adressent à tout public et constituent un bagage complet pour la pratique amicale et familiale de prévention et de bien-être.

### **Cours hebdomadaires :**

70 heures de formation : jeudi de 10 à 12H30 ou lundi 19h à 21H

Rentrée le 18 septembre 2017

170 € le trimestre ou 490€ à l'année + 30 € l'adhésion annuelle

### **Cours mensuels :**

65 heures de formation

Samedi de 13H30 à 19H00 et le Dimanche de 9H à 17H00

Planning 2018 : 20/21 Janvier - 24/25 Février – 24/25 Mars – 28/29 Avril – 9/10 Juin -

525 € les 5 week-end - 30 € l'adhésion annuelle

Si vous effectuez 90 heures de formation vous pourrez accéder au Module 2 et à la formation de  
« **Spécialiste en Shiatsu** »

### **MODULE II : Apprentissage des Méridiens**

#### **C'est le coeur de l'enseignement Iokaï Shiatsu.**

Il aborde le repérage, le toucher et les fonctions et spécificités des méridiens selon la théorie traditionnelle énergétique chinoise : Yin/Yang, les 5 mouvements du Ki (ou 5 éléments). Il comporte aussi la pratique et la théorie du Kyo et Jitsu propre à MASUNAGA senseï.

Ce niveau exige un travail personnel important.

Ce module se déroule en deux temps : la première partie est enseignée par Nathalie VITRY au DOJO ESPRIT ZEN à La Valette en cours de week-end. Elle permet l'accès au stage intensif donné par SASAKI senseï en stage résidentiel.

#### **6 week-end :**

Samedi de 13H30 à 19H00 et dimanche de 8H30 à 17H00

(2017) 30 Septembre/1er Octobre - 4/5 Novembre - 25/26 Novembre - 9/10 Décembre

(2018) : 10/11 Février - 21/22 Avril

680 € le cycle complet - 30 € l'adhésion annuelle

#### **Stage résidentiel 30h de formation enseigné par Kasunori SASAKI Senseï**

au centre La Falaise Verte en Ardèche du mardi 1er Mai 2018 au soir au dimanche 6 Mai à 13H  
Coût pédagogique : 340 €

### **MODULE III : Bilan Energétique**

Son contenu porte sur les 4 formes de shin en corrélation avec les 8 ramifications et les 5 mouvements cycliques.

Il comporte aussi la théorie du KYO et du JITSU.

#### **Introduction au Bilan Energétique**

assuré par Thierry CAMAGIE

12h de formation à Marseille : 9/10 Juin 2018

Tarif : 150 €

### **Stage résidentiel**

36h de formation enseigné par Kasunori SASAKI Senseï au centre La Falaise Verte en Ardèche.

Du lundi 16 Octobre 2017 au soir au dimanche 22 Octobre à midi

Coût pédagogique : 370 €

### **Séminaire de perfectionnement**

assuré par Thierry CAMAGIE à Marseille

12h de formation

: 25/26 Novembre 2017

Tarif : 150 €

### **Ateliers de pratique : 15 heures de formation**

Ateliers réservés aux élèves ayant suivi le stage de niveau 3 avec SASAKI Senseï.

Samedi de 9h00 à 12h00

4/11/17 : Chanson des 10 questions + préparation aux études de cas

9/12/17 : Les 8 Principes + étude de cas

10/02/18 : Les 8 principes (suite) + étude de cas

24/03/18 : Les énergies externes + étude de cas

21/04/18 : les énergies externes (suite) + étude de cas

150 € le cycle complet

### **SHIATSU MODULE IV : Applications pratiques et professionnalisation**

L'étudiant pratique en situation réelle sur un patient sous la direction de SASAKI senseï

### **Préparation des textes anciens : dispensé par Thierry CAMAGIE**

12 heures de formation à Marseille

23/ 24 Juin 2018

Tarif : 150 €

### **Stage résidentiel : 48 heures de formation.**

L'étudiant pratique en situation réelle sur un patient sous la direction de SASAKI senseï

Date : 3 au 11 Août 2017 à la Falaise Verte en Ardèche

Coût pédagogique : 500 € le stage

### **Préparation à l'examen Iokai : dispensé par Thierry CAMAGIE**

10 heures de formation à Marseille

2 et 3 Septembre 2017

Tarif : 150 €

### **Ateliers de pratique : 15 heures de formation**

Atelier réservé aux élèves ayant suivi le stage de niveau 3 avec SASAKI Senseï.

Samedi de 9h00 à 12h00

30/09/17 : Diagnostic des pouls

25/11/17 : Merveilleux vaisseaux

20/01/18 : Merveilleux vaisseaux (suite)

24/02/18 : Observation de la langue

28/04/18 : A déterminer

**Examen théorique** : Novembre 2017

**Examen pratique** : Décembre 2017

**Cours d'anatomie et physiologie**

De 9 à 12h30 et de 14H à 17h30

Samedi 28 Octobre 2017

Samedi 16 Décembre

Samedi 14 Avril

**POST-GRADUATE**

**Stage pour praticiens**

Mise en pratique avec jusha sous la direction de Sasaki senseï

Pré-requis 3 années de certification

à l'école Iokaï de Paris ON KO DO IOKAI

Du 8 au 11 Mars 2018

**PARCOURS DES INTERVENANTS :**

**Nathalie VITRY, Thierry CAMAGIE et Kasunori SASAKI Senseï**

**Nathalie VITRY** praticienne certifiée et enseignante agréée Association Iokaï Shiatsu Europe, elle est depuis 1990 l'élève de Kasunori SASAKI senseï.

Diplômée du CREAET (Centre de Recherche en Acupuncture et Energétique Traditionnelle). Affiliée et agréée par le Syndicat Professionnel de Shiatsu. Elle pratique et enseigne le do-in ankyo et le qi gong depuis 25 ans.

**Thierry CAMAGIE** praticien certifié et enseignant Iokaï, il est le plus proche assistant de SASAKI senseï et le président du Iokaï Shiatsu France. Il pratique le Tai-ji quan et le Shin Shin Toitsu Aïkido depuis 1983.

**Kasunori SASAKI senseï**

Il pratiquait le shiatsu depuis longtemps lorsqu'il fut le plus proche assistant de Shizuto MASUNAGA pendant 7 ans au centre de Iokaï Shiatsu de TOKYO. Il pratique également le Zen, le Tai-Chi et le Do-In

**Nathalie VITRY**

**Tel : 06 14 59 75 57**

**Courriel : dojoespritzen@gmail.com**