



Mesures barrières appliquées par le DOJO ESPRIT ZEN pour les soins individuels



Afin de vous garantir une sécurité optimale

Nous nous engageons à :

- Espacer les rendez-vous afin d'éviter le croisement physique des clients
- Salle d'attente exempte de magazine et fauteuils espacés de plus d'un mètre
- Désinfecter les surfaces, les sièges et poignées de porte entre chaque séance
- Aérer les pièces et utiliser des huiles essentielles pour désinfecter l'atmosphère
- Mettre à votre disposition du savon et/ou du gel hydroalcoolique ainsi que des serviettes papier à usage unique pour vous essuyer les mains

La Veille de la séance

- Rappel par texto des consignes de mesures barrières

Avant la séance

- Lavage des mains au savon et/ou gel hydroalcoolique de la praticienne

Pendant la séance

- Port du masque par la praticienne
- Pas de soin sur le visage du receveur
- Drap d'examen en papier jetable sur le matelas, ou serviette (lavable à 60°) changés entre chaque séance
- Sur l'oreiller, protection en papier jetable ou serviette (lavable à 60°) changés entre chaque séance

Vous vous engagez à :

- Être ponctuel
- Si vous venez accompagné, votre accompagnant doit rester à l'extérieur du cabinet
- Vous munir d'un masque de protection
- A l'entrée retirer vos chaussures et à les déposer dans le placard prévu à cet effet

Avant la séance

- A vous laver les mains soigneusement dès l'entrée
- Prévoir une tenue spécifique exclusive pour votre soin en coton de préférence
- Les changements de vêtements s'effectueront dans le vestiaire
- Pour le règlement, merci de prévoir soit un chèque et votre stylo, soit l'appoint en espèces afin de minimiser les contacts
- Prévenir et annuler à la détection du moindre symptôme même quelques heures avant, dans ce cas aucun frais d'annulation ne sera demandé.

Après le soin

- Repasser par le vestiaire pour vous laver les mains
- Prévenir immédiatement votre praticien(ne) en cas de survenue de symptômes apparentés au Covid-19 dans les jours qui suivent votre séance.

Nous vous rappelons que la nature des séances de shiatsu ou de réflexologie plantaire induit une proximité et du toucher. Ces séances se pratiquent sur un receveur entièrement habillé.

Nous recommandons aux personnes à risque de demander l'avis de leur médecin traitant avant la prise de rendez-vous.