



## **SOMATOPATHIE OU OSTÉOPATHIE ÉNERGÉTIQUE**

Le Mercredi 10 Juin 2020



Issue des lois de l'ostéopathie et de la médecine traditionnelle chinoise, la somatopathie est une pratique thérapeutique douce, qui relance de manière synchrone et rythmique, telle une marée, l'ensemble des tissus de notre corps.

Le traitement est non manipulatif et associe globalité et sécurité, douceur et précision comme un papillon se posant sur une fleur. Les domaines d'intervention sont

nombreux, allant des douleurs ostéopathiques, séquelles traumatiques physiques ou psychiques, dépression, jusqu'aux problèmes digestifs, circulatoires, génitaux-urinaires, fatigue, angoisses, insomnies...

**Séance: 60 €**

Rendez-vous auprès de : **Laurence ROCHE** : tél : **06 30 36 21 32**  
courriel : [irochemorgue@gmail.com](mailto:irochemorgue@gmail.com)

## **Qi QONG**



### **Bonne nouvelle !**

Les cours de Qi Qong ont repris en présentiels pour les adhérents de Sens en Eveil.

Pour les adhérentes du Relais Malakoff Médéric, les cours reprendront en présentiels à partir du 09 Juillet 2020.

Afin de respecter les consignes de sécurité, Nathalie vous donne rendez-vous directement dans **le Jardin des Oliviers à l'arrière du Dojo Esprit Zen**, aux heures habituelles de vos cours,

*En espérant que la météo soit clémente !*

## **PLANNING DE FORMATION DE SHIATSU 2020/2021**



Chacun d'entre nous avons besoin de prévoir et d'anticiper, voici donc toutes les dates de formation pour la rentrée prochaine. Pour celles et ceux en Formation Professionnelle regardez vos préférences et vos impératifs et Christel fera le point avec vous pour faire vos avenants.

## **Module 1 : Kata, enchainements de base**

- **33 cours hebdomadaires de 2h** soit mardi de 19h à 21h du 15 septembre 2020 au 22 juin 2021

soit jeudi de 10h30 à 12h30 du 17 septembre 2020 au 24 juin 2021  
+ 4 journées au choix

2020 : 23/24/25 octobre

2021 : 9/10 janvier – 13/14 Mars – 24/25 avril – 22/23 mai – 12/13 juin – 02/03/04 juillet

**OU**

- **15 jours en 7 week-end + 1 vendredi**

2020 : 23/24/25 octobre

2021 : 9/10 janvier – 13/14 Mars – 24/25 avril – 22/23 mai – 12/13 juin – 02/03/04 juillet

**OU**

- **cursus court (pour formation en 3 ans) :**

30 cours hebdomadaires soit le mardi soit le jeudi + 5 jours

2020 : 23/24/25 octobre

2021 : 9/10 janvier

## **Module 2 : Les méridiens**

**4 sessions possibles de 78h de formation**

- **Module 2 en week-end**

2020 : 10/11 octobre – 14/15 novembre

2021 : 23/24 janvier – 27/28 février – 27/28 mars – 9/10/11 avril

**OU**

- **Module 2 le vendredi**

2020 : 18 sept / 2 octobre / 6 novembre / 13 novembre / 4 décembre

2021 : 29 janvier / 12 mars / 19 mars / 26 mars / 9 avril / 10 avril / 11 avril / 23 avril

**OU**

- **Module 2 cursus court (formation sur 3 ans) plutôt sur les vendredis**

2021 : vendredi 15 janvier / vendredi 22 janvier / samedi 23 janvier / vendredi 29 janvier /  
vendredi 19 février / vendredi 26 février / vendredi 12 mars ou / vendredi 19 mars ou / vendredi  
26 mars / vendredi 9 avril / samedi 10 avril / dimanche 11 avril / vendredi 23 avril

**OU**

- **Module 2 cursus court (formation sur 3 ans) : plutôt sur les week-end**

2021 : vendredi 15 janvier / vendredi 22 janvier / samedi 23 janvier / dimanche 24 janvier /  
vendredi 19 février / vendredi 26 février / samedi 27 février / dimanche 28 février / samedi 27  
mars / dimanche 28 mars / samedi 10 avril / dimanche 11 avril / vendredi 23 avril

**ET**

- **Module 2 Cours intensif résidentiel 30 heures**

2 dates possibles

2021 : du 27 avril au soir au 2 mai **ou** 15 juin au soir au 20 juin

## **Module 3 : Bilan énergétique**

### **Séminaire de présentation**

2020 : 26/27 septembre

### **Stage résidentiel**

2 dates possibles

2020 : 12 au soir au 18 Octobre ou 16 au soir au 22 Novembre

### **Séminaire d'approfondissement**

2020 : 5/6 décembre

### **Ateliers de pratique (facultatifs)**

2021 :

9 janvier : Chanson des 10 questions + préparation aux études de cas

23 janvier : Les 8 Principes + étude de cas

27 février : Les 8 principes (suite) + étude de cas

13 mars : Les énergies externes + étude de cas

27 mars : Les énergies externes (suite) + étude de cas

24 avril : Études de cas

## **Module 4 : Applications pratiques et professionnalisation**

### **Introduction**

2021 : 26/27 juin

### **Cours intensif résidentiel**

2021 : 26 juillet au soir au 3 août à 12h

### **Préparation à l'examen Iokai**

2021 : 28/29 août

### **Ateliers de pratique (facultatifs)**

2020 : 26 septembre / 24 octobre / 7 novembre/ 14 novembre

2021 : 10 avril

## **Horaires de cours**

### **Centre de formation Sens En Eveil à la Valette du Var**

Vendredi 9h à 12h30 et 13h30 à 16h

Samedi 13h30 à 19h30

Dimanche 9h à 12h30 et 13h30 à 16h

Contacts : **Nathalie VITRY 06 14 59 75 57** ou **Christel ANTOINE : 06 08 23 85 08**

Courriel : **senseneveil@wanadoo.fr**

Pour tous informations : **Nathalie VITRY 06 14 59 75 57**



## Agenda de Février-Mars 2020

---

- **Vendredi 29 Mai** de 09:00 à 12:30 et de 13h30 à 16h30 – **Formation de Shiatsu** - Étude des Méridiens **Module 2** - Constricteur du Cœur

- **Samedi 30 Mai** de 13:30 à 19:00 et **Dimanche 31 Mai** de 8:30 à 17:00 - **Shiatsu** - Étude des Méridiens **Module 2** - CC/TR

- **Vendredi 5 Juin** de 09:00 à 12:30 et de 13h30 à 16h30 – **Formation de Shiatsu** - Étude des Méridiens **Module 2** - Triple Réchauffeur

- **Samedi 6 Juin** de 09:00 à 12:00 - **Shiatsu Atelier 3** - Les énergies externes suite

- **Samedi 6 Juin** de 13:30 à 19:00 et **Dimanche 7 Juin** de 8:30 à 17:00 - **Shiatsu** - **Module 1**, enchainements de base ou katas

- **Mercredi 10 Juin** de 12:00 à 14:00 - **Somatopathie ou Ostéopathie Énergétique** - Rendez-vous auprès de Laurence Roche Tél : 06 30 36 21 32 ou par courriel : [lrochemorgue@gmail.com](mailto:lrochemorgue@gmail.com)

- **Samedi 13 Juin** de 9:00 à 12:00 - **Relaxation aux bols tibétains et Rigologie**

- **Samedi 20 juin** de 09:00 à 12:00 - **Shiatsu Atelier 4** - Pratique avec jusha ou thème à définir

- **Samedi 20 Juin** de 13:30 à 19:00 et **Dimanche 21 Juin** de 8:30 à 17:00 - **Shiatsu** - **Module 1**, enchainements de base ou katas