



CONSTELLATIONS FAMILIALES

Samedi 16 Octobre de 9h à 17h



« Dans la conduite de notre vie, la question de nos racines familiales a toujours joué un rôle. Lorsque nous naissons, nous appartenons à une famille et sommes liés à son histoire. Des événements quelques fois survenus plusieurs générations auparavant peuvent ébranler fortement ce système familial et continuent à avoir un impact sur les descendants. Un de ceux-ci peut alors vivre des échecs à répétition dans divers domaines. »

L'objectif est de mettre en mouvement une dynamique de libération permettant de retrouver sa propre force et sa propre place dans la vie. "Le Constellant est invité à présenter brièvement les problèmes ou difficultés qu'il rencontre actuellement dans sa vie sur le plan relationnel, professionnel, santé...et l'objectif qu'il désire atteindre.

Participation de 80 € pour les personnes qui font leur constellation.

Participation libre pour les représentants.

Renseignements et inscription auprès de **Evelyne LOMBARDO**

Tel : **06 68 71 97 71** Pour en savoir plus cliquez : [ici](#)

Pour les personnes désirant faire leur constellation, appeler Evelyne LOMBARDO pour un entretien préalable.

Le KTT de Toulon-Hyères est heureux de vous annoncer un enseignement **sur ZOOM**

Mercredi 6 Octobre 2021 de 19h30 à 21h30 sur le thème :

« Les conflits : la réponse bouddhiste »



"Les conflits sont inévitables parce que nous sommes tous des êtres émotionnels. Droupla Valentin nous expliquera ce que le bouddhisme propose pour que notre vision des autres change, nous emmenant vers une disposition de compréhension plus constructive. Grâce à cette méthode qui génère une meilleure communication et une aide relationnelle pour les uns et les autres, les conflits s'atténuent".

Valentin est né en Sibérie. Après des études de langues à l'université de Saint-Pétersbourg (le français et l'anglais), il étudie la philosophie, la théorie de perception bouddhiste et la langue tibétaine au KIBI (université bouddhiste du Karmapa) à New Delhi. Pour approfondir sa compréhension et l'intégrer à l'enseignement, il entreprend plusieurs retraites de 3 ans au Bost en Auvergne. Après sa dernière retraite en 2011, il vit comme laïc à proximité du monastère du Bost et enseigne dans les différents centres du dharma.

**Tarif : 10 euros ou 7 euros pour les tarifs réduits
(revenus inférieurs à 1230 €)**

**REGLEMENT avant mardi 5 Octobre, afin de recevoir
les codes ZOOM**

Si cela vous intéresse, envoyez un mail à [la nouvelle adresse email du KTT : toulonhyeres@dhagpo.org](mailto:toulonhyeres@dhagpo.org) ou un SMS au 06 25 36 63 04 afin de recevoir les renseignements pour le règlement. Dès que le KTT aura reçu celui-ci, nous vous enverrons sur votre email le lien pour vous connecter sur Zoom le 6 Octobre.

KTT BOUDDHISME TIBÉTAÏN
ENSEIGNEMENT
Mercredi 6 Octobre 2021 de 19H30 à 21H30
par ZOOM sur le thème:
«Les conflits: la réponse bouddhiste »
Par **droupla Valentin**

Comment mieux comprendre les autres pour éviter les conflits

Tarif : 10 euros (7 euros pour les tarifs réduits)
REGLEMENT OBLIGATOIRE avant mardi 5 Octobre

Renseignements sur demande à: toulonhyeres@dhagpo.org ou par téléphone auprès de
0625366304

Organisé par le centre bouddhiste tibétain KTT de Toulon-Hyères, en lien avec le centre régional Société Karmapa, rattaché au centre européen Dhagpo Kagyu Ling

PS : Cet enseignement aura lieu en simultané en présentiel au DOJO Esprit Zen mais les inscriptions sont closes, car le nombre maximum de personnes autorisées dans la salle est atteint.



Agenda d'Octobre 2021



- **Vendredi 01 Octobre** de 09:00 à 12:00 et de 13h00 à 16h - **Formation de Shiatsu Étude des Méridiens Module 2 - Rate**
- **Vendredi 01 Octobre** de 17:30 à 19:00 - **Entraînement à la gestion du stress** - Détente du corps et de l'esprit pour une approche de l'inconscient
- **Vendredi 01 Octobre** de 19:30 à 21:00 - **Rigologie** - Le rire répare point par point tout ce que les excès du stress détériorent
- **Samedi 02 Octobre** de 09:00 à 12:00 - **Lâcher prise** - Exercices pratiques et simple pour ressentir son énergie et agir sur son état Intérieur
- **Samedi 02 Octobre** de 14:00 à 17:00 - **Entraînement à la gestion du stress** - Détente du corps et de l'esprit pour une approche de l'inconscient
- **Vendredi 08 Octobre** de 09:00 à 12:00 et de 13h00 à 16h - **Formation de Shiatsu Étude des Méridiens Module 2 -Estomac**
- **Vendredi 08 Octobre** de 18:00 à 19:00 - **Voyages sonores** - Relaxation à l'aide de bols tibétains
- **Vendredi 08 Octobre** de 19:30 à 21:00 - **Hypnose** - Retrouver sa motivation
- **Samedi 09 Octobre** de 09:00 à 12:00 - **Atelier Shiatsu de niveau 3** - Etudes de cas et énergies externes
- **Samedi 09 Octobre** de 13:00 à 19:30 - **Formation de Shiatsu Étude des Méridiens Module 2 - Poumon**
- **Dimanche 10 Octobre** de 09:00 à 12:00 et de 13h00 à 16h - **Formation de Shiatsu Étude des Méridiens Module 2 -Gros intestin**
- **Vendredi 15 Octobre** de 17:30 à 19:00 - **Entraînement à la gestion du stress** - Détente du corps et de l'esprit pour une approche de l'inconscient
- **Samedi 16 Octobre** de 09:00 à 17:00 - **Constellations familiales** - Lorsque nous naissons, nous appartenons à une famille et sommes liés à son histoire.
- **Dimanche 17 Octobre** de 09:30 à 12:00 - **Wutao** - Art corporel contemporain taoïste
- **Vendredi 22 Octobre** de 09:00 à 12:00 et de 13h00 à 16h - **Formation de Shiatsu Étude des Méridiens Module 2 -Cœur**
- **Vendredi 22 Octobre** de 19:30 à 21:00 - **Hypnose** - A la rencontre de votre inconscient
- **Samedi 23 Octobre** de 09:00 à 12:00 - **Atelier Shiatsu de niveau 3** - Etudes de cas et énergies externes
- **Samedi 23 Octobre** de 13:00 à 19:30 - **Shiatsu, module 1** - Enchaînements de base ou katas
- **Dimanche 24 Octobre** de 09:00 à 12:00 et de 13h00 à 16h - **Shiatsu, module 1** - Enchaînements de base ou katas

Pour toute information complémentaire concernant la formation de Shiatsu, rendez-vous sur notre site [ICI](#),

Mais aussi les cours hebdomadaires!

Le lundi (hors vacances scolaires) - de **12h30 à 13h45**, de **18h30 à 19h45** et de **20h à 21h15** - **Yoga** - Pour découvrir sa propre richesse et tous ses possibles.

Le mardi - de **10h30 à 11h45**, de **12h30 à 13h45** et de **17h30 à 18h45** - **Do-In et Qi-Gong** - Cours préventif s'adressant à toute personne soucieuse de déborder d'énergie physique et intellectuelle...

Le mardi - de **19h à 21h** - **Shiatsu module 1**- enchaînements de base ou katas

Le mercredi - de **10h30 à 11h45** et de **17h45 à 19h** - **Do-In et Qi-Gong** - Cours préventif s'adressant à toute personne soucieuse de déborder d'énergie physique et intellectuelle...

Le mercredi - de **19h30 à 21h30** - **Méditation bouddhiste avec le KTT** - Permet de pacifier l'esprit et de développer l'attention et le discernement.

Le jeudi - de **10h30 à 12h30** - **Shiatsu, module 1** - Enchaînements de base ou katas

Le jeudi - de **18h à 19h30** - **Reiki** - Technique de guérison énergétique

Le jeudi - de **20h à 21h** - **Méditation de pleine conscience** - S'entraîner à muscler son attention pour revenir à son corps

Retrouvez toutes les informations et le planning de vos cours au Dojo Esprit Zen sur notre site : [ICI](#)