



DOJO ESPRIT ZEN

Édition Juillet 2023 n° 229

PARENTHÈSES ENCHANTÉES

Les ateliers de la semaine prochaine

Les parenthèses enchantées - Été 2023

ATELIERS «DÉCOUVERTE»
Hypnogest 'art-méditations
au Dojo Esprit Zen à La Valette

Pratiques gestuelles et respiratoires de l'hypnose non verbale et méditations conjuguées pour rencontrer sa vraie nature
Dates : 24/7 - 17/8 - 6/9
Réservation : Christian Charles 06 14 46 27 96



Atelier de 2h sur inscription, 12€
www.dojo-esprit-zen.fr

Toute l'équipe du DOJO ESPRIT ZEN est heureuse de vous offrir une invitation gratuite par personne pour l'été



Hypnogest 'art-méditations : Pratiques gestuelles et respiratoires de l'hypnose non verbale et méditations conjuguées pour rencontrer sa vraie nature le 24/7
Christian Charles : 06 14 46 27 96

Danse - thérapie : un temps pour convoquer son expressivité, sa créativité, se connecter à soi et aux autres le 25/7
Héloïse Bouillat : 06 10 85 24 32

Les parenthèses enchantées - Été 2023

ATELIERS «DÉCOUVERTE»
Danse - thérapie
au Dojo Esprit Zen à La Valette

un temps pour convoquer son expressivité, sa créativité, se connecter à soi et aux autres
Dates : 6/7 + 25/7 + 31/8
Réservation : Héloïse Bouillat 06 10 85 24 32



Atelier de 2h sur inscription, 12€
www.dojo-esprit-zen.fr

Toute l'équipe du DOJO ESPRIT ZEN est heureuse de vous offrir une invitation gratuite par personne pour l'été



Entraînement à la gestion du stress : États modifiés de conscience (sophrologie) imagerie mentale (neurosciences) intelligence émotionnelle le 26/7
Christine Madec : 06 14 63 23 69

Les parenthèses enchantées - Été 2023

ATELIERS «DÉCOUVERTE»
Entraînement à la gestion du stress
au Dojo Esprit Zen à La Valette

États modifiés de conscience (sophrologie) imagerie mentale (neurosciences) intelligence émotionnelle
Dates : 18/7 - 26/7 - 1/9
Réservation : Christine Madec 06 14 63 23 69



Atelier de 2h sur inscription, 12€
www.dojo-esprit-zen.fr

Toute l'équipe du DOJO ESPRIT ZEN est heureuse de vous offrir une invitation gratuite par personne pour l'été



Constellations familiales : mettre en lumière les liens familiaux, en dénouer les nœuds, redonner à chacun sa place et incarner la sienne sans fardeau le 27/7
Sophie Carniaux : 06 17 47 15 90

Les parenthèses enchantées - Été 2023

ATELIERS «DÉCOUVERTE»
Constellations familiales
au Dojo Esprit Zen à La Valette

Mettre en lumière les liens familiaux, en dénouer les nœuds, redonner à chacun sa place et incarner la sienne sans fardeau
Dates : 3/7 - 27/7 - 8/8
Réservation : Sophie Carniaux 06 17 47 15 90

Atelier de 2h sur inscription, 12€
www.dojo-esprit-zen.fr



Toute l'équipe du DOJO ESPRIT ZEN est heureuse de vous offrir une invitation gratuite par personne pour l'été



Pour vous inscrire :

- 1- Choisissez les activités que vous souhaitez découvrir
- 2- Réserver votre date auprès de chaque intervenant.
- 3- Valider votre inscription :

- Par courrier : si vous en avez une, remplissez votre invitation avec l'atelier choisi et joignez un chèque pour les ateliers suivants (à l'ordre de sens en éveil), en notant au dos le nom et la date des ateliers auxquels vous participez - Envoyez le tout à : Dojo Esprit Zen - 766 chemin de terre rouge - 83160 La Valette du Var
- Dans la boîte aux lettres : celle-ci se situe à l'arrière du bâtiment

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site : [ICI](#)

E
X
P
O
S
I
T
I
O
N

Au Fil Des Envies

Evelyne Lanteri

Du 17 au 23 juillet 2023

De 9h30 à 12h30

15h30 à 19h30

Mairie Annexe

La capte

HYERES

