



LES PARENTHÈSES ENCHANTÉES

Juillet - Août - Septembre

Pour sa 6ème édition, le Dojo Esprit Zen vous donne la possibilité de prendre soin de vous. Durant des séances de deux heures, venez découvrir et vous initier à nos divers ateliers. Curieux, novices ou amoureux de nos disciplines, vous êtes les bienvenus !

Cette année, de nouvelles disciplines s'ajoutent au dojo : la relaxation aux bols tibétains, l'hypnose Ericksonnienne, le yoga ado, les mouvements conscients, et l'harmonisation. Durant toute la saison estivale nos intervenants s'occupent de vous et vous accueillent lors de leurs différents ateliers ! Un excellent moyen de recharger vos batteries ! ;)

N'oubliez pas de réserver.

Participation 12€ (12 places maximum par atelier).

Inscription au : ☎ 06 70 43 79 53

LES ATELIERS DU DRAGON

Judi 12 et mercredi 25 juillet, et mercredi 29 août de 18h à 20h30

Découvrir votre volonté karmique dans cette incarnation

Notre existence a un sens, il s'agit pour nous de découvrir et d'appliquer notre propre volonté karmique. Selon que nous serons, ou pas, dans notre objectif, nous subissons les événements ou nous apprendrons à les négocier avec intelligence. En comprenant pourquoi un événement survient, nous en atténuons l'impact quand il est négatif, nous élevons nos champs de conscience toujours.

Le dessin de l'Axe du Dragon révélé par votre carte du ciel de naissance vous informera sur les planètes et les énergies

agissantes, vous fera découvrir d'où vous arrivez et quel objectif vous avez choisi pour cette incarnation.

Vous aurez alors la grille de lecture de votre vie, vous maîtriserez mieux votre mental parce que vous saurez quelles décisions prendre pour votre avenir. Bien sûr, vous restez libre de faire ce que vous voulez, mais alors les événements vous rappelleront où se situe votre volonté karmique et vous saurez expliquer vos échecs.

Venez découvrir l'astrologie karmique durant les Parenthèses Enchantées que le Dojo organise cet été puis, inscrivez-vous aux Ateliers du Dragon pour personnaliser votre recherche et mieux vous connaître.

IMPÉRATIF: Vous devez connaître avec précision vos date, heure et lieu de naissance et me les communiquer quand vous vous inscrivez.

Inscription auprès de : Viviane GAD

☎ 06 10 82 30 62 - lirelesetoiles@orange.fr

LES PARENTHÈSES ENCHANTÉES
6^{ème} édition - Été 2018

Tout l'été **DOJO ESPRIT ZEN** vous propose des ateliers "découverte" qui allient détente et connaissance

Shiatsu
Yoga
Qi-gong et Do-in
Naturopathie
Reiki - Rigologie
Réflexologie
Harmonisation
Astrologie Karmique
Sophrologie
Drainage lymphatique
Massage thaïlandais
Ostéopathie énergétique et cohérence cardiaque - Hypnose
Développement personnel - Mouvements conscients
Relaxation bols tibétains - Réflexologie

Ces ateliers d'initiation ne nécessitent aucune compétence préalable, nos intervenants ont à cœur de vous apporter des méthodes accessibles et ludiques que vous pourrez mettre en pratique pour vous-même et vos proches.

De vraies parenthèses enchantées !

Atelier de 2h sur inscription, 12€, cours limité à 12 personnes
Dates & programme complet sur www.dojo-esprit-zen.fr

Dojo Esprit Zen
Le plein sud Chemin de terre rouge
La Valette du Var
Tel : 06 70 43 79 53





Agenda juillet 2018



Lundi 2 juillet de 18h à 20h : **Astrologie Karmique** - Retrouver son objectif de vie dans cette incarnation grâce aux étoiles de sa naissance

Mardi 3 Juillet de 8h à 10h : **Qi Gong et Do In à la plage** - Méditation, étirements, auto-massage et exercices taoïstes de longévité

Mardi 3 Juillet de 18h à 20h : **Relaxation Bols Tibétains**

Mercredi 4 juillet de 18h à 20h : **Développement personnel** - Enseignements, outils et exercices pour mettre en place un processus de transformation de soi et devenir qui nous sommes vraiment.

Jeudi 5 juillet de 18h à 20h : **Drainage lymphatique** - Pressions douces et spiralées pour restaurer la circulation des canaux lymphatiques

Vendredi 6 juillet de 18h à 20h : **Harmonisation**

Samedi 7 juillet de 10h à 12h : **Rigologie** - Yoga du rire, improvisations, rythmes, sophrologie ludique

Lundi 09 juillet de 18h à 20h : **Hypnose Ericksonienne**

Mardi 10 juillet de 19h30 à 21h30 : **Yoga Adultes Extérieur** - Discipline du corps avec postures et respirations en accord avec l'esprit et méditation.

Mercredi 11 juillet de 18h à 19h : **Yoga Enfants** - de 19h à 20h : **Yoga Ado**

Vendredi 13 juillet de 18h à 20h : **Reiki** - Technique de guérison énergétique

Lundi 16 juillet de 18h à 20h : **Astrologie Karmique** - Retrouver son objectif de vie dans cette incarnation grâce aux étoiles de sa naissance

Mardi 17 juillet de 18h à 20h : **Hypnose Ericksonienne**

Mercredi 18 juillet de 18h à 19h : **Mouvements conscients**

Jeudi 19 juillet de 18h à 20h : **Sophrologie** - Relaxation, respiration et visualisation en vue de mobiliser nos ressources afin de rééquilibrer nos émotions et nos comportements.

Vendredi 20 juillet de 18h à 20h : **Qi Gong** - Méditation, étirements, auto-massage et exercices taoïstes de longévité

Samedi 21 juillet de 10h à 12h : **Massage Traditionnel Thaïlandais**

Lundi 23 juillet de 18h à 20h : **Ostéopathie Energétique et cohérence cardiaque** - Libération des douleurs physiques et psychiques

Mardi 24 juillet de 8h à 10h : **Qi Gong et Do In à la plage** - Méditation, étirements, auto-massage et exercices taoïstes de longévité

Mardi 24 juillet de 18h à 20h : **Shiatsu** - Pressions sur les points d'acupuncture et mobilisations des méridiens pour faire circuler le ki

Jeudi 26 juillet de 18h à 19h : **Mouvements Conscients**

Vendredi 27 juillet de 18h à 20h : **Réflexologie Plantaire**

Lundi 30 juillet de 18h à 20h : **Sophrologie** - Relaxation, respiration et visualisation en vue de mobiliser nos ressources afin de rééquilibrer nos émotions et nos comportements.

Mardi 31 juillet de 18h à 20h : **Ostéopathie Energétique et cohérence cardiaque** - Libération des douleurs physiques et psychiques