



Sens en Eveil

FORMATION SPECIALISTE EN SHIATSU ECOLE IOKAI SHIATSU

Nous vous proposons pour chacun des niveaux diverses formes de cours : cours hebdomadaires, séminaires de week-end ou encore stages résidentiels. Cela vous permet d'organiser votre cursus dans le temps selon votre propre rythme d'intégration et selon votre investissement dans cette pratique : du shiatsu familial de loisir à la professionnalisation.

Vous pouvez choisir de faire simplement la première et deuxième année pour pratiquer un shiatsu familial auprès de vos proches et si vous souhaitez en faire votre métier, la formation « spécialiste en shiatsu » se déroule sur 3 ou 4 ans.

MODULE 1 : KATA, enchaînements de bases

C'est l'apprentissage des différents types de pression, la mise en place de la posture de travail au sol selon les 4 enchaînements de base et des notions de théorie orientale.

Ce cours de base s'adresse à tout public et constitue un bagage complet pour la pratique amicale et familiale de prévention et de bien-être.

3 sessions possibles de 90h de formation :

- **Mardi de 19:00 à 21:00** du 11 septembre 2018 au 25 juin 2019 + 2 week-end
- **Jedi de 10:00 à 12:30** du 13 septembre 2018 au 27 juin 2019 + 2 week-end
- **5 week-end + stage intensif de 4 jours**

Samedi de 13:30 à 19:00 et dimanche de 9:00 à 17:00

9/10 Février - 2/3 Mars - 13/14 Avril - 18/19 Mai - 1/2 Juin + 4/5/6/7 juillet 2019

Coût pédagogiques : 750 € + 70 € d'adhésion

MODULE 2 : LES MERIDIENS

C'est le coeur de l'enseignement Iokai Shiatsu.

Il aborde le repérage, le toucher et les fonctions et spécificités des méridiens selon la théorie traditionnelle énergétique chinoise : Yin/Yang, les 5 mouvements du Ki (ou 5 éléments).

Il comporte aussi la pratique et la théorie du Kyo et Jitsu propre à MASUNAGA senseï.

2 sessions possibles :

- **12 vendredis de 9:00 à 12:30 et 13:30 à 16:30** soit 78 heures de formation :



Sens en Eveil

28 Septembre (P) - 12 Octobre (GI) - 16 Novembre (E) - 30 Novembre (Rt) - 14 Décembre (C) - 18 Janvier (IG) - 1er Février (V) - 8 Février (R) - 1er Mars (CC) - 22 Mars (TR) - 5 Avril (VB) - 12 Avril (F)

- **6 Week-end samedi de 13:30 à 19:00 et dimanche de 8:30 à 17:00** soit 78 heures de formation :

22/23 Septembre (P/GI)- 10/11 Novembre (E/RT) - 15/16 Décembre (C/IG) - 26/27 Janvier (V/R) - 23/24 Fev (CC/TR) - 6/7 Avril (VB/F)

Coût pédagogiques : 750 €

Cours intensif résidentiel

Lorsque l'étudiant a effectué ces 78 heures de formation, il a accès aux stages intensifs donnés par SASAKI senseï en stages résidentiels.

30h de formation enseignées par Kasunori SASAKI Senseï au centre La Falaise Verte en Ardèche du 30 Avril au 5 Mai 2019.

Coût pédagogiques : 340 €

MODULE 3 : BILAN ENERGETIQUE

Son contenu porte sur les 4 formes de shin en corrélation avec les 8 ramifications et les 5 mouvements cycliques.

Il comporte aussi la théorie du KYO et du JITSU.

Séminaire de présentation assuré par Thierry Camagie

12h de formation à Marseille : 9/10 Juin 2018

Tarif : 150 €

Stage résidentiel

36h de formation enseigné par Kasunori SASAKI Senseï au centre La Falaise Verte en Ardèche.

Du lundi 15 Octobre 2018 au soir au dimanche 21 Octobre à midi

Coût pédagogiques : 390 €

Séminaire de perfectionnement assuré par Thierry Camagie à Marseille



Sens en Eveil

12h de formation : 24/25 Novembre 2018

Tarif : 150 €

Ateliers de pratique animés par Nathalie Vitry

15 heures de formation. Ateliers réservés aux élèves ayant suivi le stage de niveau 3 avec SASAKI Senseï.

Samedi de 9h00 à 12h00

15 décembre 18 : Chanson des 10 questions + préparation aux études de cas

26 janvier 19 : Les 8 Principes + étude de cas

23 février : Les 8 principes (suite) + étude de cas

6 avril : Les énergies externes + étude de cas

18 mai : Les énergies externes (suite) + étude de cas

150 € le cycle complet

MODULE 4 : APPLICATIONS PRATIQUES ET PROFESSIONNALISATION

Préparation à l'étude des textes anciens assuré par Thierry Camagie à Marseille

12h de formation : 29/30 juin 2019

Tarif : 150 €

Cours intensif résidentiel :

L'étudiant pratique en situation réelle sur un patient sous la direction de SASAKI senseï.

48 heures de formation à La Falaise Verte en Ardèche.

29 Juillet au 6 Août 2019

Coût pédagogique : 500 € le stage

Préparation à l'examen Iokai dispensé par Thierry Camagie

12h de formation : 31 août/1er septembre 2019

Tarif : 150 €

Ateliers de pratique animés par Nathalie Vitry



Sens en Eveil

15 heures de formation. Ateliers réservés aux élèves ayant suivi le stage de niveau 3 avec SASAKI Senseï.

Samedi de 9h00 à 12h00

15 décembre 18 : Chanson des 10 questions + préparation aux études de cas

26 janvier 19 : Les 8 Principes + étude de cas

23 février : Les 8 principes (suite) + étude de cas

6 avril : Les énergies externes + étude de cas

18 mai : Les énergies externes (suite) + étude de cas

150 € le cycle complet

ANATOMIE/PHYSIOLOGIE

9:00 à 12:30 à 13:45 à 17:00

6 octobre - 12 janvier - 16 Mars

EXAMEN IOKAI

Partie théorique : 3/4 novembre 2018 à Marseille

Partie pratique : 1/2 décembre à Marseille

POST-GRADUATE

Stage pour praticiens Mise en pratique avec jusha sous la direction de Sasaki senseï.

Prérequis 3 années de certification à l'école Iokai de Paris ON KO DO IOKAI

Du 14 au 17 Mars 2019

PARCOURS DES INTERVENANTS

Nathalie VITRY spécialiste en shiatsu et enseignante agréée Association Iokai Shiatsu Europe, elle est depuis 1990 l'élève de Kasunori SASAKI senseï. Diplômée du CREAET (Centre de Recherche en Acupuncture et Energétique Traditionnelle). Elle pratique et enseigne le do-in ankyo et le qi gong depuis 25 ans.

Thierry CAMAGIE praticien certifié et enseignant Iokai, il est le plus proche assistant de SASAKI senseï. Il pratique le Tai-ji quan et le Shin Shin Toitsu Aikido depuis 1983.

Kasunori SASAKI senseï

Il pratiquait le shiatsu depuis longtemps lorsqu'il fut le plus proche assistant de Shizuto MASUNAGA



Sens en Eveil

pendant 7 ans au centre de Iokai Shiatsu de TOKYO. Il pratique également le Zen, le Tai-Chi et le Do-In

Nathalie VITRY Tel : 06 14 59 75 57 Courriel : dojoespritzen@gmail.com

SENS EN EVEIL
Chemin de terre rouge
Immeuble le Plein Sud
83160 La Valette du Var

Association loi 1901
N° Siret : 4796762664 00019
Code APE : 9499Z
N° formation : 93830554783

Secrétariat : 06 58 24 49 84
dojoespritzen@wanadoo.fr
Site : www.dojo-esprit-zen.fr
Contact Formation : 06 14 59 75 57