

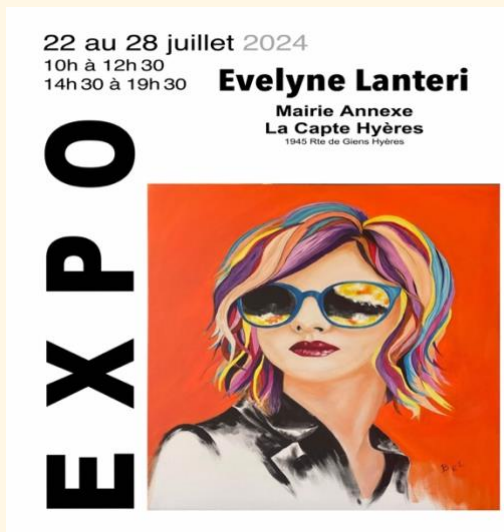


DOJO ESPRIT ZEN

Édition Juillet 2024 n° 269

Un autre rendez-vous estival à ne pas manquer 🎉

C'est avec plaisir que je vous propose de venir découvrir mes réalisations de peintures.



Mon exposition se déroulera du 22 au 28 juillet 2024 dans la salle de la mairie annexe de la Capte.

Je serais très honorée de votre visite. N'hésitez pas à informer vos proches, ils seront les bienvenus. Vous trouverez toutes les précisions sur l'affiche ci-jointe.

Bien amicalement
Evelyne Lanteri

ERRATUM

GÂTEAU AU CHOCOLAT DE JULIA

Ingrédients

- 200 g de compote de pommes
- 200 g de chocolat
- 3 oeufs
- 2 cuillères à soupe de farine sans gluten
- Quelques pépites de chocolat

Instructions

- Mélanger la compote de pomme et les oeufs
- Faire fondre le chocolat et le rajouter à la préparation
- Ajouter la farine et mélanger jusqu'à obtenir une texture homogène
- Compléter avec quelques pépites de chocolat
- Faire cuire 1/2 heure au four à 180°

Dans notre dernier numéro, on vous a servi une recette de gâteau au chocolat sans gluten et sans sucre... sans chocolat!

On aurait dû l'appeler " Le gâteau magique" 😊
Voici donc la version corrigée!

Mille excuses Julia 🙏

Allez, cette fois, c'est parti... en cuisine, régalez-vous! 😊