



## Découvrez le cadre apaisant du DOJO ESPRIT ZEN,

installez-vous, respirez profondément, tournez votre attention vers l'intérieur, laissez la détente s'emparer de vous et redécouvrez l'harmonie entre corps et esprit... Enfin vous vivez l'instant présent !

### Bon cadeau

.....  
de la part de .....  
pour .....

SOINS INDIVIDUELS  
SHIATSU - METHODE VODDER  
MOXABUSTION  
LES ELIXIRS FLORAUX

**Dojo Esprit Zen**  
Le plein sud 766, Chemin de Terre Rouge  
La Valette du Var  
dojoespritzen@wanadoo.fr  
Tel : 06 14 59 75 57  
[www.dojo-esprit-zen.fr](http://www.dojo-esprit-zen.fr)