



FENG SHUI

Vendredi 17 Janvier de 17h30 à 19h

Le Pa Kua" : les points cardinaux, les secteurs de vie, la famille des trigrammes, les organes du corps, les émotions...



"Au cours de cet atelier nous aborderons l'univers du Pa Kua, cet outil merveilleux, indispensable pour observer, déceler une dysharmonie, comprendre notre habitation, notre expérience de vie.

Vous découvrirez ou redécouvrirez non seulement les différents secteurs de vie, les points cardinaux, les membres de la famille, les couleurs... Le Pa Kua peut être également juxtaposé dans d'autres domaines tels que les organes du corps, les émotions, les arbres, les huiles essentielles... *N'oubliez pas d'apporter 2 exemplaires de votre plan de votre habitation (maison ou appartement) avec règle, stylo, crayon, feutres."*

Inscriptions aux ateliers : **Josée VERISIER** josebienetre@yahoo.com - tél : **07 69 44 18 27**

Tarif: 20€ l'atelier

RELAXATION AUX BOLS TIBÉTAINS

Vendredi 31 Janvier 2020 de 18h à 19h



La Relaxation Sonore

Le soin sonore avec bols chantants est une tradition millénaire nous venant du Népal, de l'Inde et du Tibet. Les sons, vibrations, entrent tout doucement en résonance avec chacune de

nos cellules qui composent nos muscles, fluides, organes, glandes et os. Cela engendre une perception de bon fonctionnement, une meilleure oxygénation,

la création de protéines adaptées et un drainage efficace des déchets. Par tout un système de neurotransmission, les informations vitales se dirigent vers les deux hémisphères de notre cerveau qui entrent alors en mode alpha, c'est-à-dire en relaxation et détente.

Puisque notre corps est composé majoritairement d'eau, les ondes sonores se propagent mieux que dans l'air et atteignent en profondeur toutes parties et membranes. Les ondes thérapeutiques des bols révèlent à notre corps physique, ainsi qu'aux corps subtils, les énergies dont ils ont besoin. Plusieurs tensions nerveuses ou physiques peuvent ainsi se dégager et libérer ces énergies qui ne demandent qu'à mieux circuler. Notre corps se mettant au diapason avec les vibrations qui composent l'Univers, une reconnexion s'opère et la notion d'auto-guérissons prend le relais.

Stimulant sonore

Lors d'une relaxation sonore, comme le corps se détend, plusieurs douleurs peuvent disparaître, grâce au lâcher-prise mental provoqué par l'ouverture et l'acceptation du patient. Souvent, de 3 à 4 séances sont nécessaires afin de rééquilibrer le corps et l'aider à mieux apprivoiser les vibrations qui permettent aux douleurs de se libérer. Mais dès la première séance, de profonds changements significatifs s'opèrent.

Tarif : 15€ l'atelier

Pour tous renseignements : **Dany LE REST** danybienetre@hotmail.com

Tel : 06 81 99 99 50 Pour en savoir plus cliquez :



Agenda de Janvier 2020



-
- **Lundi 13 Janvier** de 14:30 à 15:30 - **Hypnose** - La Mémoire
 - **Mercredi 15 Janvier** de 15:15 à 16:15 - **Yoga Enfant** - (8/12 ans)
 - **Mercredi 15 Janvier** de 16:30 à 17:30 - **Yoga Parent - Enfant** - (5/8 ans)
 - **Vendredi 17 Janvier** de 09:00 à 12:30 et de 13h30 à 16h30 - **Formation de Shiatsu - Étude des Méridiens Module 2** - Reins
 - **Vendredi 17 Janvier** de 17:30 à 19:00 - **Feng Shui** Le Pa Kua" : les points cardinaux, les secteurs de vie, la famille des trigrammes, les organes du corps, les émotions...
 - **Vendredi 17 Janvier** de 19:30 à 21:00 - **Hypnose** - Le comportement alimentaire
 - **Samedi 18 Janvier** de 9:30 à 12:30 - **Atelier de Wutao**

- Samedi 18 Janvier de 14h à 19h et le Dimanche 19 Janvier de 9h à 12h et de 13h à 17h : **Initiation niveau 1 : Massage Thaï - Position Assise**

- Mercredi 22 Janvier de 07:00 à 08:00 - **Sophrologie Matinale**

- Jeudi 23 Janvier de 16:30 à 17:30 - **Sophrologie**

- Vendredi 24 Janvier de 09:00 à 12:30 et de 13h30 à 16h30 - **Formation Professionnelle de Shiatsu Coursus Intensif Étude des Méridiens Module 2 - Poumon**

- Vendredi 24 Janvier de 18:15 à 19:15 - **Sophrologie**

- Samedi 25 Janvier de 09:00 à 12:00 - **Shiatsu Atelier 3** - Les 8 principes
+ études de cas

Samedi 25 Janvier de 13:30 à 19:00 et le Dimanche 19 Janvier de 8:30 à 17:00 - **Shiatsu - Kata Enchainements de bases Module 1**

Dimanche 27 Janvier de 14:30 à 15:30 - **Hypnose** - La Mémoire

Vendredi 31 Janvier de 09:00 à 12:30 et de 13h30 à 16h30 - **Formation de Shiatsu Coursus Intensif Étude des Méridiens Module 2 - Gros Intestin**

Vendredi 31 Janvier de 18:00 à 19:00 - **Relaxation aux bols tibétains**

Vendredi 31 Janvier de 19:30 à 21:00 - **Hypnose** - Le comportement alimentaire

Samedi 01 Février de 9:30 à 12:30 - **Atelier de Wutao**

Dimanche 02 Février de 10:00 à 12:00 - **Relaxation consciente**

Mercredi 05 Février de 07:00 à 08:00 - **Sophrologie Matinale**

Mercredi 05 Février de 12:00 à 14:00 - **Somatopathie ou Ostéopathie**

Energétique - Rendez-vous auprès de Laurence Roche Tél : 06 30 36 21 32 ou par
courriel : lrochemorgue@gmail.com

Jeudi 06 Février de 16:30 à 17:30 - **Sophrologie**