



Voyages sonores

Le samedi 16 décembre 2023, de 18h30 à 19h30



Pour finir cette fin d'année en douceur, nous vous proposons un voyage sonore le samedi 16 décembre de 18h30 à 19h30. Venez vous déposer et profiter des bienfaits des sons... Il n'y a rien d'autre à faire que laisser faire ... Se délester de ce qui doit l'être et vous remplir de la magie des vibrations, qui vont là où besoin est ...

Rémy musicien et Alexandra praticienne sonore, vous accompagnerons de manière intuitive avec cette diversité d'instruments qui fait que les voyages sonores sont uniques... Vous pourrez déguster une boisson chaude et prendre le temps de savourer ce moment suspendu.

Renseignements et inscription : alexandragebauer@hotmail.fr ou 06 60 75 08 31

Tarifs : 15 euros

Un cadeau unique

Apprendre à renforcer sa puissance et sa capacité à canaliser un ki raffiné

Profitez des fêtes de fin d'année pour vous offrir, vous faire offrir ou offrir à la personne de votre choix un moment unique



Qi-Gong de l'oie Sauvage
« Arômes et ouverture du Coeur »

Les vendredis 23 février
22 mars et 19 avril
Tarif : 216€/les 3 jours (18h)

CONTENU DU COURS

- Méditation zazen
- Etirements et échauffements
- Techniques alchimiques taoïstes
- Visualisation des organes
- La petite circulation Céleste
- L'orbite microcosmique
- L'enchaînement de Dayan Qi-Gong

 **Dojo Esprit Zen**
766, chemin de Terre Rouge, Bât le plein sud
La Valette du Var - www.dojo-esprit-zen.com

Plus d'informations sur notre site : dojo-esprit-zen.com

Renseignements et inscriptions auprès de Nathalie Vitry : senseneveil83@gmail.com ou
06 14 59 75 57