



DOJO ESPRIT ZEN

Édition Février 2024 n° 251

Salon du bien-être à Hyères

C'est déjà ce week-end, et nous avons hâte de vous y retrouver pour partager notre passion 😊



Le Qi-Gong de l'oie sauvage – 2^{ème} partie



Vous avez découvert le Qi-Gong de l'oie sauvage dans notre précédente parution et vous voulez en savoir plus?

Retrouvez la suite des explications de Nathalie [ici](#) 🖱️

Pour être sûr de voir toutes nos vidéos, abonnez-vous à notre chaine youtube en cliquant [ici](#) 🖱️

Vous êtes intéressé et souhaitez plus d'informations?
Contactez Nathalie VITRY au 06 14 59 75 57 ou en envoyant un mail à senseneveil83@gmail.com

Et si vous profitez de soins shiatsu gratuits?

Comme chaque année, nos élèves de troisième année réalisent un stage avec jusha afin de valider leur cursus.



Qui est le jusha?

Tout simplement vous qui recevez le soin...Vous définissez vos objectifs personnels en fonction de vos problématiques (mal de dos, problèmes gynéco, troubles du sommeil....) et profitez de soins personnalisés pendant 5 jours.

Votre engagement :

Venir au dojo sur les 5 séances, de 11h à 12h30, pour recevoir vos soins

Cette année, elles auront lieu aux dates suivantes :

- les lundi 25, mercredi 27 et vendredis 29 mars 2024
- les vendredi 5 et vendredi 12 avril 2024

Notre engagement :

- Prendre en compte votre demande et vous proposer des actes adaptés à votre état.

Pour plus d'informations ou pour soumettre votre candidature, merci de contacter Nathalie VITRY au 06 14 59 75 57 ou en envoyant un mail à senseneveil83@gmail.com

C'est bientôt le nouvel an chinois !

Samedi 10 février, c'est le nouvel an chinois et la fête du printemps.

Ce qui laisse augurer une année pleine d'énergie puissante et bénéfique.

Cette année est sous le signe du dragon de bois, un animal mythique riche en symboles positifs : créativité, puissance.



Nous développerons dans nos prochaines vidéo l'énergie de l'année et le caractère du dragon

Prosperité et chance à tous